

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom
z Problemami Emocjonalnymi
„SPOZA”**

Ośrodek Terapeutyczno-Edukacyjny

„SPOZA”

Warszawa 2005

Z kart historii

Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Problemami Emocjonalnymi „SPOZA” powstało w listopadzie 1998 r. Jest organizacją typu „non-profit”, której nadrzędnym celem jest pomoc w zakresie rehabilitacji i readaptacji społecznej osobom z problemami emocjonalnymi (nerwicami) przez organizowanie wszechstronnej terapii w otwartych, dziennych placówkach; kształtowanie przyjaznych warunków wzrostu, rozwoju i życia dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym z zaburzeniami emocjonalnymi o różnej etiologii. Swoją działalność Stowarzyszenie związało z Dzielnicą Praga Północ. Na rzecz mieszkańców dzielnicy oraz całej społeczności miasta podejmujemy szereg inicjatyw:

- prowadzimy Ośrodek Terapeutyczno-Edukacyjny „SPOZA” – jedyną tego typu placówkę na terenie dzielnicy, w której udzielamy bezpłatnej, fachowej pomocy terapeutycznej dzieciom i młodzieży z zaburzeniami emocjonalnymi oraz ich rodzicom; w Ośrodku prowadzone są także konsultacje psychologiczne, szkolenia dla nauczycieli i pracowników socjalnych (w ciągu 2 lat przeszkoliliśmy już ponad 350 osób!),
- organizujemy coroczne, otwarte i bezpłatne konferencje, forum dzielnicowe i spotkania dotyczące nauczania integracyjnego i edukacji włączającej,
- prowadzimy lobbing na rzecz przyjmowania dzieci niepełnosprawnych do szkół zwykłych,
- w dzielnicy Praga Północ już 3 społeczności szkolne (dzieci, rodziców i nauczycieli) objęliśmy oddziaływaniem w ramach eksperymentu społecznego „Otwórz drzwi”,
- podejmujemy aktywną współpracę z organizacjami pozarządowymi dzielnicy Praga Północ, w celu konsolidacji działań na rzecz dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz z zaburzeniami emocjonalnymi.

Działania podejmowane przez Stowarzyszenie

W latach 1999-2001 Stowarzyszenie „Spoza” prowadziło program terapeutyczno – profilaktyczny „Pomoc dla samopomocy” dla dzieci z problemami emocjonalnymi i ich rodzin. Program był realizowany na terenie Bielan, Pragi Północ i Żoliborza dla dzieci od 9 do 16 lat. W następnych latach projekt ten ulegał różnym modyfikacjom uwzględniającym aktualne problemy i potrzeby środowiska. Jest obecnie prowadzony pod nazwą „Przystań – przyjazny mikroświat, przyjazny świat”.

Od 2000 roku organizujemy dla podopiecznych obozy terapeutyczne – dotychczas miało miejsce siedem takich obozów. W 2004 r. odbyły się obozy: zimowy w Krynicy Zdrój oraz letni w Łebie – w zaprzyjaźnionych już z nami ośrodkach.

W 2000 roku Stowarzyszenie zorganizowało cykl szkoleń doskonalących dla psychologów i pedagogów szkolnych „Socjometria w praktyce pedagogicznej” na zlecenie Ministerstwa Edukacji Narodowej (przeszkolono 186 osób).

W czerwcu 2001 roku utworzyliśmy Ośrodek Terapeutyczno-Edukacyjny „SPOZA” przy ul. Targowej 66/23. W Ośrodku pracują grupy terapeutyczne, odbywają się konsultacje, badania psychologiczne, terapia rodzinna, szkolenia.

Od 2002 r. prowadzimy regularne szkolenia pod nazwą „Trudny uczeń w szkole” (w 2002 roku szkolenie było prowadzone na zlecenie MENiS a w ubiegłych latach dofinansowane przez Miasto Stołeczne Warszawa). Ogółem przeszkolono ponad 350 osób.

Stowarzyszenie wygrało konkurs na prowadzenie świetlicy socjoterapeutycznej w Dzielnicy Praga Południe. Świetlica nosi nazwę „Szafa” (klub „Ikar” ul. Guderskiego 4) i pracuje od stycznia 2003 r. pomagając dzieciom z rodzin ubogich i dysfunkcyjnych z osiedla Gocław.

Współpraca i partnerstwo

Stowarzyszenie było koordynatorem prac V Forum Inicjatyw Oświatowych (6—7.11.1999, Warszawa, Sejm RP), podczas którego odbywały się spotkania przedstawicieli około 200 organizacji pozarządowych z całej Polski, gdzie wiodącymi tematami były między innymi: „Dziecko trudne w szkole”, „Dziecko niepełnosprawne w szkole masowej”. Stowarzyszenie jest członkiem założycielem Federacji Inicjatyw Oświatowych zarejestrowanej w styczniu 2000 r., pragnącej przez działania obywatelskie zmienić polską oświatę.

Od 2002 r. do chwili obecnej jesteśmy także organizacją partnerską

Fundacji „Wspólna Droga”. Ponadto naszymi partnerami są szkoły, Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne, Ośrodki Pomocy Społecznej. Współpracujemy z grupą organizacji pozarządowych tworząc Program Interdyscyplinarnej Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym. Prezentowaliśmy nasze Stowarzyszenie na odbywającym się co 4 lata Forum Inicjatyw Pozarządowych.

Na drodze do doskonałości

Podejmujemy szereg działań, by wzmocnić organizację i zespół terapeutyczny. Członkowie Stowarzyszenia uczestniczą w wielu szkoleniach (m.in. na temat pozyskiwania funduszy, pracy z wolontariuszami, szkolenia z zakresu wideotreningu komunikacji, treningu zastępowania agresji „ART”, praw autorskich w pracy organizacji pozarządowych), szkolimy także naszych wolontariuszy.

* * *

Stowarzyszenie działa już ponad 5 lat. W tym czasie – zabiegając o środki finansowe - staraliśmy się dowieść, że działalność nasza jest potrzebna społeczności dzielnicy i miasta. Dziś liczba oczekujących na miejsca w grupach terapeutycznych przekracza liczbę uczestników, a świadectwo tych, którym pomagamy jest najlepszym dowodem naszej fachowości. Robimy wiele, by sprostać oczekiwaniom środowiska, zapewnić różnorodną ofertę pomocy, lecz jednym z podstawowych ograniczeń jest brak miejsca i odpowiedniego lokalu, także przystosowanego dla osób niepełnosprawnych. M. in. z tego powodu nie możemy uruchomić więcej grup terapeutycznych, mimo iż potrzeby w tym względzie są bardzo duże.



Działania podjęte przez Stowarzyszenie w 2004 r.

„Przystań – przyjazny mikroświat, przyjazny świat”

Program „Przystań” to kontynuacja wcześniejszych działań Stowarzyszenia. Celem nadrzędnym zadania jest zmiana w funkcjonowaniu dziecka i jego rodziny oraz stworzenie mu „przyjaznego świata” - środowiska, w zamian za dotychczasową praktykę karania i odrzucania

Projekt ten realizowany był przy współpracy wielu instytucji i objął nie tylko rodziny, lecz także nauczycieli i pracowników socjalnych, by „przyjazny świat” zataczał coraz szersze kręgi.

Partnerami w realizacji zadania byli m. in. Wojewoda Mazowiecki, Zarząd Miasta Stołecznego Warszawy, Fundacja „Wspólna Droga”, a także szkoły, poradnie psychologiczno-pedagogiczne, ośrodki pomocy społecznej.

W ramach projektu „Przystań” odbywały się:

- zajęcia terapeutyczne w pięciu grupach terapeutycznych oraz warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców,
- szkolenia dla pedagogów, psychologów i nauczycieli pt. „Trudny uczeń w szkole”,
- szkolenia dla pracowników socjalnych pt. „Coś z tym Jasiem jest nie tak”,
- rodzinne wycieczki oraz obozy terapeutyczne dla uczestników zajęć (zimowy z nauką jazdy na nartach i letni z hipoterapią).

Projekt „Przystań” stanowi główną działalność Ośrodka Terapeutyczno-Edukacyjnego „SPOZA” i jest kontynuowany także w bieżącym roku.



Zabawa ma również charakter terapeutyczny



Zajęcia z dogoterapii przeprowadzone przez Fundację „Przyjaciół”

Projekt „Dzieci spoza...”

Z okazji Europejskiego Roku Osób Niepełnosprawnych Stowarzyszenie postanowiło wdrożyć nowe działania, wspierające dostępność nauki w zwykłej szkole dla osób niepełnosprawnych. Ponieważ pilotażowy projekt zrealizowany w 2003 r. Udał się, a zainteresowanie nim było bardzo duże, Stowarzyszenie postanowiło przeprowadzić drugą edycję tego projektu w 2004 r.

Celem Projektu było opracowanie wzorcowego planu interdyscyplinarnej pomocy dziecku niepełnosprawnemu mieszkającemu w Warszawie. Ponadto naszymi działaniami chcieliśmy objąć jak najszersze środowisko życia i rozwoju dziecka (rodzina, szkoła, instytucje pomocowe – służbę zdrowia, ośrodki szkolno-wychowawcze, pomoc społeczną). Nasze działania przeprowadziliśmy w sposób kompleksowy, przy współpracy z wieloma partnerami. Objęliśmy oddziaływaniem całą społeczność dwóch wybranych szkół z terenu dzielnicy Praga

Północ (szkoły podstawowej i gimnazjum), przeprowadziliśmy II Praskie Forum „Dzieci spoza...” oraz zorganizowaliśmy konferencję „Dzieci spoza – edukacja i systemy wsparcia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej”. Poprzez szeroką akcję informacyjno-medialną, pokazywaliśmy całej społeczności miasta trudności, jakich doświadczają dzieci niepełnosprawne w dostępie do edukacji, związane z marginalizacją oraz zagrożenia dla ich rozwoju. Ponadto utworzyliśmy grupę roboczą, która pracowała nad koncepcją planu interdyscyplinarnej pomocy dziecku niepełnosprawnemu. Dzięki tym wszystkim działaniom nawiązaliśmy ściślejszą współpracę z organizacjami pozarządowymi, szkołami, specjalistami z różnych dziedzin, samorządem lokalnym dzielnicy Praga Północ. Wszystkie te instytucje i osoby stały się naszymi partnerami w realizacji Projektu.



Wszystko przygotowane na przyjęcie zaproszonych gości



Wystąpienie p. Teresy Wejner z Biura Rzecznika Praw Dziecka podczas Konferencji „Dzieci Spoza... 2004”

W ramach projektu odbyły się następujące działania:

- eksperyment społeczny „Otwórz drzwi” w dwóch społecznościach szkolnych — dzieci, rodzice i nauczyciele po badaniu ankietowym mieli możliwość uczestnictwa w specjalnie zorganizowanych zajęciach i warsztatach;
 - II Praskie Forum „Dzieci spoza... – Tu bije serce Warszawy” – zorganizowane przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga Północ — podczas Forum prezentowały się organizacje pozarządowe z terenu dzielnicy, szkoły, dochodziło do wymiany doświadczeń i dyskusji, forum było otwarte dla wszystkich chętnych;
 - II Warszawska Konferencja „Dzieci spoza... – Edukacja i systemy wsparcia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej” poświęcona najnowszym rozwiązaniom, osiągnięciom i programom dotyczącym edukacji włączającej oraz nauczania integracyjnego. Na konferencji przedstawiono także wyniki eksperymentu społecznego, którego opracowanie znajduje się na stronie internetowej Stowarzyszenia www.idn.org.pl/spoza.
- Projekt był dofinansowany przez Zarząd Miasta Stołecznego Warszawy.



Podczas Konferencji można było zakupić ozdoby choinkowe wykonane przez podopiecznych Stowarzyszenia

„Rozwiń skrzydła – odważnie o przyszłości”

Stowarzyszenie podjęło realizację warsztatów przeciwdziałających bezrobociu wśród uczniów przedmaturalnych klas szkoły średniej i szkoły zawodowej. Projekt „Rozwiń skrzydła – odważnie o przyszłości” obejmował swym zasięgiem uczniów II i III klas różnych typów szkół średnich. Mieli oni możliwość uczestnictwa w warsztatach, podczas których zdobywali podstawową wiedzę o tworzeniu aplikacji, prawie pracy, dowiadywali się o sposobach poszukiwania pracy, ćwiczyli umiejętności autoprezentacji. W czasie trwania projektu działał również telefoniczny punkt konsultacyjny. Uczestnicy warsztatów mogli także zdobyć doświadczenie w pracy wolontarystycznej, a tym samym sprawdzić nabyte umiejętności. Projekt był dofinansowany przez Zarząd Miasta Stołecznego Warszawy.

Moc wolontariatu

W ubiegłym roku Stowarzyszenie kładło duży nacisk na propagowanie idei wolontariatu, dlatego też wdrożyliśmy projekt „Moc wolontariatu”, którego celem było wszechstronne doskonalenie wolontariuszy, a także współpraca z różnymi instytucjami i organizacjami w programie wymiany szkoleń. Dzięki temu zyskaliśmy fachowych współpracowników, którzy będą uczestniczyć w realizacji następnych projektów Stowarzyszenia. Projekt był dofinansowany przez Zarząd Miasta Stołecznego Warszawy.

Organizowanie szkoleń poszerzających wiedzę z zakresu problematyki osób niepełnosprawnych dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów i wolontariuszy oraz innych osób zaangażowanych w proces rehabilitacji lub opiekę nad osobami niepełnosprawnymi.

Działania podjęte w ramach tego projektu umożliwiły nam przeszkolenie członków najbliższej rodziny osoby niepełnosprawnej. Celem szkoleń było nie tylko nauczenie rodziców i opiekunów rozpoznawania potrzeb osób niepełnosprawnych i lepszego sprawowania funkcji opiekuńczych i wychowawczych, lecz także nauczenie radzenia sobie z trudnymi problemami dnia codziennego, ze stresem, frustracją. Szkolenie było prowadzone metodami warsztatowymi, które umożliwiały aktywizowanie uczestników, uczyły także praktycznego korzystania z różnych źródeł informacji oraz samodzielnego poszukiwania różnych form pomocy.

Do każdej rodziny przeszkolonej w projekcie został skierowany odpowiednio przygotowany wolontariusz, który organizuje czas osobie niepełnosprawnej, pomaga rodzinie w rozwiązywaniu konkretnych problemów i załatwianiu np. spraw urzędowych, podpowiada i aktywizuje rodzinę „od wewnątrz” i jest dla niej „motorem zmian”, o które najbardziej nam chodzi.

Projekt finansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

**Stowarzyszenie Pomocy Osobom
z Problemami Emocjonalnymi „SPOZA”
ul. Gen. Zajęczka 40/73
01-510 Warszawa
REGON 014928197,
NIP 525-21-10682
PKO BP II o/ Warszawa
81 1020 1026 0000 1002 0091 1370.**

www: <http://www.idn.org.pl/spoza>
e-mail: spoza@idn.org.pl

**Óśrodek Terapeutyczno-Edukacyjny „SPOZA”
Ul. Targowa 66/23
Warszawa
tel. (0~22) 618-34-06**

**Świetlica Socjoterapeutyczna „Szafa”
ul. Znanińskiego 12
Warszawa**

www: <http://naszaszafa.prv.pl>
e-mail: naszaszafa@o2.pl