

Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną, rodziną bądź osobą bliską osobie niepełnosprawnej i jesteś zainteresowany informacjami dotyczącymi niepełnosprawności sprawdź, w jaki sposób możesz zwiększyć poziom wiary we własne możliwości w obliczu doświadczanych trudności

To z myślą o Tobie powstał projekt

INTEGRACJA PRZEZ INFORMACJĘ

Proponujemy: wsparcie psychologiczne w postaci indywidualnych spotkań z psychologiem lub w formie anonimowej rozmowy z psychologiem za pośrednictwem OGÓLNOPOLSKIEJ INFOLINI 0 801 801 015

W trakcie spotkań będziemy wspólnie pracować nad:

- Odzyskaniem kontroli nad swoim życiem
- Poznawaniem własnej siły i możliwości radzenia sobie w sytuacjach trudnych
- Poznaniem swoich mocnych stron i pokonaniem bezradności
- Budowaniem strategii rozwiązywania problemów życiowych
- Wyznaczaniem celów i budowaniem planów działania
- Rozwiązywaniem problemów i sytuacji stresowych

Jeżeli jesteś zainteresowana naszą ofertą, zadzwoń i umów się na spotkanie

801 801 015 – z telefonów stacjonarnych

bądź

505 602 459 z telefonów komórkowych

Spotkania indywidualne z psychologiem odbywają się w siedzibie Centrum Integracja w Warszawie ul. Dzielna 1. Dyżury telefoniczne odbywać się będą w każdy czwartek i piątek w godzinach 9.00-14.00

W uzasadnionych przypadkach spotkanie z psychologiem może również odbyć się w Twoim miejscu zamieszkania lub w innym uzgodnionym miejscu.

Do współpracy zachęcamy także organizacje skupiające osoby niepełnosprawne.

Pomoc psychologiczna w ramach projektu INTEGRACJA PRZEZ INFORMACJĘ jest nieodpłatna!!!

Projekt współfinansowany jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.