

# Jak rozpoznawać i leczyć krwawienia oraz urazy

Obserwuj dziecko po zabawie, leżakowaniu czy posiłku

## Zwracaj uwagę na:

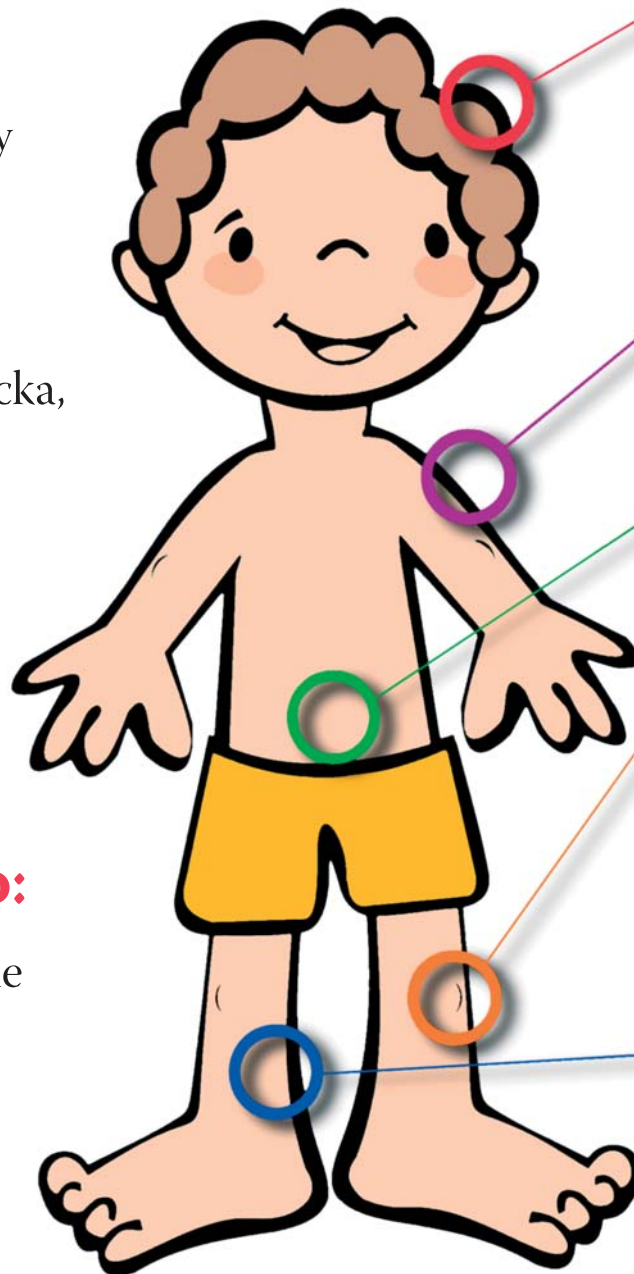
- siniaki, guzy
- obrzęki, zaczerwienienie skóry
- ból, niepokój i rozdrażnienie dziecka pojawiające się bez uchwytnej przyczyny
- zmniejszenie aktywności dziecka, większą senność niż zwykle

## Wyczuź ręką:

- ocieplenie i/lub obrzęk
- nadwrażliwość na dotyk w okolicach stawów i mięśni

## Sprawdź, czy dziecko:

- może wykonywać symetryczne ruchy (porównuj ręce, nogi, dłonie, stopy)
- bez trudu chodzi, biega, sięga po przedmioty



### Objawy krwawienia śródczaszkowego

- utrata przytomności
- nudności i/lub wymioty
- ból głowy, senność, zawroty głowy
- drażliwość lub poczucie dezorientacji
- senność, trudności z koordynacją ruchów

### Objawy krwawień do tkanek miękkich:

- siniaki, przebarwienia skóry
- niewielki obrzęk

### Objawy krwawienia w obrębie jamy brzusznej:

- czerwony lub brązowy moczu
- krwisty, czarny lub smolisty stolec

### Objawy krwawień dostawowych:

- rzadsze poruszanie chorą częścią ciała (szczególnie dotyczy to kolana, stawu skokowego, łokcia)
- zmniejszona ruchomość stawu (trudności przy sięganiu po przedmioty, chodzeniu, bieganiu)
- dyskomfort podczas ruchów wykonywanych w poszczególnych stawach
- ocieplenie i obrzęk stawu

### Objawy krwawienia do mięśni:

- ograniczenie ruchomości ręki lub nogi
- obrzęk, czasem ocieplenie lub uczucie napięcia
- tkliwość przy ruchach lub dotyku

**Krwawienia w tych okolicach są szczególnie poważne i wymagają niezwłocznej reakcji**

■ GŁOWA    ■ OKO    ■ SZYJA    ■ BRZUCH    ■ PACHWINA    ■ BIODRO

**Niezwłocznie wezwij pomoc medyczną**

## Leczenie typowych krwawień u dzieci chorych na skazy krwotoczne

Dzieci chore na skazy krwotoczne krwawią dłużej niż pozostałe, jednak drobne skaleczenia i zadrapania nie zagrażają życiu.

### Krwawienia z ust i dziąseł

- Załóż rękawiczki jednorazowe. Mocno uciskaj miejsce krwawienia przez ok. 20 minut.
- Zastosuj zimny okład, jeżeli to możliwe. Przyłóż lód lub żel chłodzący.
- Jeśli krwawienie nie ustępuje po 20 minutach, zatelefonuj do rodzica lub opiekuna.

### Krwawienia z nosa

- Posadź dziecko z głową pochyloną do przodu.
- Załóż rękawiczki jednorazowe i mocno uciskaj skrzydełka nosa przez 20 minut (najlepiej przyłóż zimny okład).
- Przyłóż zimny okład lub lód zawinięty w materiał.
- Jeśli krwawienie nie ustępuje po 20 minutach, zatelefonuj do rodzica lub opiekuna.

### Krwawienia do mięśni i/lub stawów

- Zatelefonuj do rodzica lub opiekuna.
- Czekając na ich przyjazd:
  - Uspokój dziecko, aby uniknąć dalszych urazów.
  - Przyłóż lód (maksymalnie na 20 minut). Najlepiej zawinąć go w kawałek materiału.
  - Owiń staw elastycznym bandażem.
  - Unieś kończynę lub część ciała, w obrębie której doszło do krwawienia.

### Nie podawaj dziecku żadnych leków, poza zaleconymi przez lekarza.

**NIGDY NIE PODAWAJ** dziecku choremu na hemofilię lub inną pokrewną skazę krwotoczną **ASPIRYNY** (ani preparatów zawierających kwas acetylosalicylowy) lub niesteroidowych leków przeciwzapalnych takich jak np. **IBUPROFEN**.

**W przypadku przedłużającego się krwawienia albo poważnego urazu natychmiast skontaktuj się z rodzicami**

Dziecko \_\_\_\_\_

Rodzice \_\_\_\_\_

Dodatkowy kontakt (alternatywny) \_\_\_\_\_

Lekarz prowadzący \_\_\_\_\_

Ośrodek leczenia \_\_\_\_\_

