

# europijski patchwork pokoleniowy

Jak aktywnie spędzamy niedzielę, 16 września w Parku Śląskim – na Dużej Łące..?,

.. rozkładamy namioty, koce, maty i hamaki i wspólnie z EFSEM rozpoczynamy integracyjny piknik. Przełamujemy bariery społeczne, łączymy pokolenia, nawiązujemy kontakty ze sobą, ale i z kulturą, naturą i zdrowym stylem życia

Przyjdź i odkryj jak w niebanalny, ciekawy sposób można poznać idee i wartości promowane przez Unię Europejską i Europejski Fundusz Społeczny. Wydarzenie organizowane jest w ramach Europejskiego Roku Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej i ma pokazać, w jaki sposób aktywność społeczna i zawodowa, integracja międzypokoleniowa, równość szans i przełamywanie stereotypów, kształtują lepsze miejsca do życia w naszym regionie, w pełnym poszanowaniu siebie nawzajem i środowiska naturalnego. Impreza będzie też zachęcać mieszkańców Śląska do ciągłego rozwoju, poprzez nieustanne doskonalenie własnych umiejętności i talentów.

Każdy niezależnie od wieku, płci czy stopnia sprawności znajdzie coś dla siebie.

W pięciu strefach tematycznych: **EDUKACJA, INTEGRACJA, AKTYWIZACJA, KREACJA, RELAKSACJA** czekać będą m.in. :

- warsztaty plastyczne, muzyczne, taneczne i fotograficzne,





# euuropejski patchwork pokoleniowy

- własnoręczne tworzenie wymarzonych miejsc pracy z recyklingu, „tworzenie z niczego, czyli śmieciosztuka”,
- warsztaty malarstwa emocjonalnego - poznawanie świata ludzi niepełnosprawnych poprzez sztukę i zabawę /piknik przystosowany dla osób niepełnosprawnych/,
- bieg po zdrowie śladami Unii Europejskiej,
- zajęcia edukacyjne w parku praw natury i uniwersytecie dziecięcym,
- nauka rękodzieła: robienie na drutach flagi Unii Europejskiej, bibułkarstwo, wikliniarstwo,
- fit senior,
- bajkowy świat, czyli czytamy, opowiadamy, kreujemy bajki i łamiemy stereotypy,
- gry i zabawy dla całej rodziny,
- kino plenerowe i pokaz filmu „Bobasy” /piękny, skłaniający do ważnej w dzisiejszych czasach refleksji film Bruna Coulais - twórcy „Mikro i Makrokosmosu” i Alaina Chabat - twórcy „Mikołajka” oraz „Asterixa i Obelixa”.





# euuropejski patchwork pokoleniowy

Na scenie **Asi Mina** zaprosi wszystkich do magicznego świata niekonwencjonalnej muzyki, **Drzewo a Gada** pokaże jak śmiać się z własnych niedoskonałości, **Chłopaki kontra Basia** zachęcą do złamania tradycji, **Kabaret Tenor** puści oko do muzyki operowej, a całość emocji zebranych podczas tworzenia Patchworka niebanalnie podsumuje swoimi słowami gwiazda wieczoru - **Maria Peszek**.

## PROGRAM

16 września 2012, 15.00 – 21.00

Park Śląski (WPKiW S.A.) w Chorzowie, Duża Łąka





# europijski patchwork pokoleniowy

## STREFA EDUKACYJNA

Strefa edukująca ludzi młodych i starych w licznych obszarach, mająca na celu udowodnienie, że warto edukować się i rozwijać swoje pasje przez całe życie. Zaprezentowanie możliwości poszerzania własnych horyzontów, podnoszenia kwalifikacji oraz podejmowania nowych wyzwań.

Poprzez otwarcie granic w Unii Europejskiej, poznawanie innych kultur oraz sposobów ich funkcjonowania. Szerzenia wartości tolerancji i wspólnoty, zgodnie z ideami Europejskiego Funduszu Społecznego.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Świat w obiektywie – warsztaty fotograficzne
15.00 – 19.30	Eko aktywator – zajęcia ekologiczne
15.00 – 19.30	Park Praw Natury
15.00 – 19.30	Wymień makulaturę na kulturę – wymiana surowców wtórnych na bilety do instytucji kulturalnych
15.00 – 19.30	Poukładaj mój świat – zabawa puzzlami
15.00 – 19.30	Cash Flow
15.00 – 19.30	W zgodzie z naturą – gra terenowa, spacer ekologiczny
15.00 – 17.15	Uniwersytet dzieci
17.15 – 19.30	Odkryj mnie – zajęcia paleontologiczne





# euuropejski patchwork pokoleniowy

## STREFA INTEGRACYJNA

Strefa skupiająca się na integracji w każdym rozumieniu tego słowa.

Skupienie się na potencjale, możliwościach i bogactwie różnorodności, nie zaś na ograniczeniach, ułomnościach czy inności.

Rejon ten będzie łączył, a nie dzielił – wzmocni integrację społeczną we wszystkich obszarach, które wspiera Europejski Fundusz Społeczny, zgodnie z wartościami promowanymi przez PO KL oraz Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 17.15	Bębnić każdy może – warsztaty gry na bębnach
15.00 – 17.15	Ceramika – warsztaty ceramiczne
17.15 – 19.30	Malować każdy może – warsztaty malarskie
18.15 – 19.30	Wyrównywanie szans – zajęcia ruchowe, opierające się na formule „pozbywania się jednego zmysłu”
18.15 – 19.30	Postaw na rodzinę – gigantyczna gra planszowa





# euuropejski patchwork pokoleniowy

## STREFA AKTYWIZACJI

Strefa promująca aktywność.

Rejon umożliwiający aktywne działania zarówno ludziom młodszym, jak i starszym, pełnosprawnym czy też nie.

Warsztaty, pokazy promujące zdrowie zarówno fizyczne, jak i psychiczne.

Możliwość poszerzenia horyzontów, podejmowania nowych zadań przez uczestnictwo w niekonwencjonalnych zajęciach.

Propagowanie aktywności w każdym wieku, po to by bezustannie brać aktywny udział w życiu społecznym i zawodowym, zgodnie z wartościami promowanymi przez Rok Aktywności Osób Starszych i Solidarności Międzypokoleniowej.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Nordic walking
15.00 – 19.30	Bieg po zdrowie – bieganie
15.00 – 19.30	Petanque
15.00 – 16.00	Zatańcz ze mną – zajęcia taneczne
16.00 – 17.30	Joga na trawie
17.30 – 18.30	Tai chi
18.30 – 19.3	Fit Senior





# europański patchwork pokoleniowy

## STREFA KREACYJNA

Strefa, w której podejmowana będzie tematyka aktywizacji społeczeństwa poprzez działania kreatywne.

Przekazywanie wiedzy oraz ciekawych sposobów myślenia młodym przez starsze pokolenie. Edukacja na temat Unii Europejskiej poprzez sztukę.

Pokazywanie ludziom kreatywnych możliwości działania, aby mogli brać aktywny udział w życiu społecznym. Prezentacja pełnosprawnej sztuki niepełnosprawnych.

Próba łamania poprzez kulturę stereotypów, usuwania różnic w społeczeństwie. Podnoszenie jakości życia przez sztukę.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 19.30	Robienie na drutach flagi Unii Europejskiej
15.00 – 19.30	Twarz mima i ciało aktora – warsztaty teatralne
15.00 – 19.30	Śmieciosztuka – tworzenie sztuki przy wykorzystaniu surowców wtórnych
15.00 – 19.30	Miejsce pracy z kartonu – budowanie z kartonów
15.00 – 19.30	I Ty możesz zostać cyrkowcem – warsztaty cyrkowe
15.00 – 17.15	Pomaluj mój świat – malarstwo emocjonalne
15.00 – 19.30	Koralium – tworzenie biżuterii ekologicznej
15.00 – 19.30	Nauka rękodzieła – wyroby z wikliny, bibuły i słomy
17.15 – 19.30	Muzyka wokół nas – warsztaty muzyczne z Asi Miną





# euuropejski patchwork pokoleniowy

## STREFA RELAKSACYJNA

Strefa sprzyjająca relaksowi, miejsce odpoczynku i wytchnienia.

Rejon spotkań starszych i młodszych, kobiet i mężczyzn, zdrowych i chorych.

Próba utrzymania równowagi duchowej: odrzucenie negatywnych emocji takich jak dyskryminacja czy nietolerancja, a także obszar pomagający w odkryciu siebie samego, wyrównywania szans i spełnienia własnych marzeń.

Odpowiedni odpoczynek zapewnia dobrą kondycję fizyczną i umysłową – lepszą jakość życia, zgodnie z ideami promowanymi przez Europejski Fundusz Społeczny.

Godzina:	Wydarzenie:
15.00 – 17.00	Kino plenerowe – film „Babies”
15.00 – 16.00	Medycyna niekonwencjonalna
15.00 – 16.00	Joga oczu
16.00 – 19.30	Carving w warzywach
16.00 – 17.00	Degustacja owoców/przetworów z polskiej wsi
16.00 – 17.00	Ciało bliżej natury – tworzenie naturalnych kosmetyków
16.00 – 17.00	Food design – kreatywne wykorzystanie zdrowej żywności
17.00 – 18.00	Zwolnij tempo – relaksacja
18.00 – 19.30	Bajkowy świat – czytanie, opowiadanie, kreowanie bajek





# euuropejski patchwork pokoleniowy

## SCENA

Godzina:	Gwiazda:
16.00	Asi Mina
17.00	Drzewo a gada
18.00	Chłopcy kontra Basia
19.00	Kabaret Tenor
19.30	<b>MARIA PESZEK</b>

Organizatorem wydarzenia jest Wydział Europejskiego Funduszu Społecznego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Śląskiego.

**Piknik współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego**

